

## Vereniging Assen Oud-Zuid

Als wij veel te vertellen hebben doen we dat graag op papier door middel van een Nieuwsbrief. Zo weten we zeker dat iedereen deze informatie ontvangt en geïnformeerd kan zijn.



In deze Nieuwsbrief kijken we terug op de ZomerBuurtBorrel, staan we stil bij de cursus AED, onze sociale wijk en het samen eten.



## ZomerBuurtBorrel

Het bestuur kijkt met tevredenheid terug naar de ZomerBuurtBorrel van 2019. Het Kinderfestijn viel helaas letterlijk in het water door de regen,

maar na 5 uur begon het op te klaren en meer dan 100 inwoners genoten van een prima maaltijd, gezelligheid en muziek. Volgend jaar dus weer!

## AED

In onze wijk hangen een aantal AED's (o.a. te vinden met de Rode Kruis EHBOapp). In Nederland krijgen elke dag 35 mensen een hartaanval buiten het ziekenhuis. Om dan goed te kunnen helpen, is een AED onmisbaar.



Als er sprake is van een hartstilstand moet je zo snel mogelijk handelen: bel 112, start met reanimatie en zorg dat er zo snel mogelijk een AED (Automatische Externe Defibrillator) wordt gehaald. Ondanks het begrip 'Automatische' is het verstandig hierin jouw vaardigheid te vergroten. Daarvoor organiseert van de Vereniging Assen Oud Zuid (VAOZ) bij voldoende belangstelling enkele AED-trainingen.

### Geïnteresseerd?

Opgave via bijgaand opgavekaartje of via de website [www.assenoudzuid.nl](http://www.assenoudzuid.nl)



## Gezellig samen eten!

In samenwerking met de Stichting Physis – Stichting Physis ondersteunt mensen met een licht verstandelijke beperking en gedragsproblemen – wil de VAOZ het samen eten stimuleren. Ideaal als je een keer geen zin hebt om eten te koken, niet alleen wilt eten of het gezellig vindt met anderen te eten.

Het bestuur gaat op 28 oktober 2019 de spits afbijten. Inwoners van onze wijk kunnen zich opgeven voor de volgende data:

- 25 november 2019
- 16 december 2019
- 27 januari 2020
- 24 februari 2020
- 30 maart 2020 en
- 28 april 2020.

Vanaf 17.30 uur ben je welkom. Eerst tijd voor een drankje en daarna buffet. De prijs is €19,- per persoon, inclusief 2 drankjes.

**Locatie:** Duurzaamheidscentrum (vervoer kan worden geregeld).

### Opgave of meer informatie?

Mail naar Alie Karssens ([alie@karssens.nl](mailto:alie@karssens.nl)) of maak je belangstelling kenbaar op het opgavekaartje of website.

# Natuurlijk wil ik ook lid worden van de Vereniging Assen Oud-Zuid!

De contributie is **slechts € 14,- per jaar**.

Aanmelden kan via de website [www.assenoudzuid.nl](http://www.assenoudzuid.nl) of door de ingevulde onderstaande strook in te leveren bij de secretaris, Alex Middelburg – Oosterhoutstraat 102.



## Opgavekaartje

Naam

Adres

E-mail

Telefoon

Kaartje graag inleveren bij onze secretaris, Alex Middelburg – Oosterhoutstraat 102.

Ik heb belangstelling of geef mij op voor de volgende activiteiten:

- Vrijwilligerswerk tijdens de ZomerBuurtBorrel
- Cursus AED
- Gezellig samen eten:  
aantal personen \_\_\_\_\_  
datum \_\_\_\_\_
- Contactpersoon voor jouw straat
- Ik ben nog geen lid, maar wil dit graag worden!

## Assen Oud-Zuid – een sociale buurt?

Onze wijk is een mooie wijk, waarin bewoners veel sociale contacten kunnen hebben. Maar dat geldt niet voor iedereen. Toch komt eenzaamheid, in verschillende vormen, ook in onze wijk voor. Ook zou het mooi zijn om nieuwe inwoners van onze wijk een warm welkom te heten. Onder andere door deze twee aspecten wil de vereniging een initiatief starten om meer aandacht voor elkaar te hebben.

### Maar ja, hoe doe je dat?

Wij stellen ons voor dat er per straat in onze wijk één of meerdere bewoners (afhankelijk van de grootte van de straat of in duo-vorm) zich beschikbaar stellen om aandacht te geven aan:

- oudere bewoners
- zieke bewoners
- nieuwe bewoners
- bijzondere gebeurtenissen in de straat/wijk.

Over de wijze waarop leven er ideeën bij het bestuur. Wij willen deze vorm in ieder geval stimuleren én faciliteren en in gesprek gaan over de vormgeving met de bewoners die zich hiervoor op geven.

### Geïnteresseerd?

Vind je dit een goed idee en wil je meedenken en -doen, geef je dan op via bijgaand opgavekaartje of via de website [www.assenoudzuid.nl](http://www.assenoudzuid.nl)

## Wel of geen lid?

De Vereniging Assen Oud Zuid betreft alle inwoners van onze wijk bij haar activiteiten – lid of geen lid. Onder andere door alle bewoners van onze wijk uit te nodigen voor onze ZomerBuurtBorrel, de nieuwjaarsbijeenkomst en het huis aan huis bezorgen van de nieuwsbrieven en uitnodigingen.

Toch zouden wij graag zien dat iedereen, die deze vereniging een warm hart toe draagt, lid gaat worden. Om die reden tref je, als je geen lid bent, een brief aan waarmee je het lidmaatschap van onze vereniging alsnog kunt regelen.

## In het vat!

We hebben nog een aantal activiteiten 'in het vat', waarover we je later nog zullen informeren:

- natuur excursie door de wijk,
- architectuur/historische excursie door de wijk,
- bijeenkomst over duurzaamheid en Assen Oud- Zuid.

### Suggesties en ideeën

Suggesties en ideeën van leden en buurtbewoners horen we uiteraard graag, per mail of via de website [www.assenoudzuid.nl](http://www.assenoudzuid.nl).

